



AU LIT AVEC VÉRONIQUE JANNOT

Chanteuse et actrice populaire de la télévision et du cinéma, elle a été révélée à 15 ans dans « Le Jeune Fabre » et consacrée par la série « Pause-café ». Aujourd'hui, à 55 ans, elle s'est engagée en faveur des enfants tibétains à travers sa fondation Graines d'avenir.

Par Gilles Bechet. Photo Julie Calbert. Styliste Magalie Denoue. Maquillage Katarina Goyvarts.  www.victoiremag.be Adresses p. 56.

Belle au bois dormant ou belle de nuit ?

J'adorerais dormir comme un bébé, mais je suis une mauvaise dormeuse. J'ai besoin du calme et de l'obscurité. C'est énervant de devoir écourter sa nuit à cause d'un rai de lumière. Je ne supporte pas d'être esclave de petites habitudes. Alors, je me soigne par la méthode Coué.

Que faites-vous pendant vos nuits blanches ?

J'essaie de dire les mantras tibétains des cent syllabes. J'ai aussi développé une technique en associant trois mots, par exemple, langouste, bouteille, journal que je fais défiler dans ma tête en les accolant dans tous les sens possibles.

Quel est l'endroit le plus improbable où vous avez dormi ?

Un box à chevaux en attendant la naissance d'une jument. On l'a attendue trois nuits dans un demi-sommeil et elle est venue la quatrième. C'est pour ça qu'on l'a appelée If you want. ★

Samedi 26/05

Je serai à Perpignan pour la dernière étape du tour 2012 de Rêves de gosses, une association que je parraine aux côtés de José Garcia. L'objectif est de venir en aide aux enfants porteurs d'un handicap et de leur offrir du rêve à l'occasion d'un baptême de l'air.

Dès 10 h 30, Aéro-club du Roussillon, av. Maurice Bellonte, 66000 Perpignan (France), T. 00 33 4 68 41 20 97, www.revesdegosses.com

ACTU

Véronique Jannot vient d'écrire le scénario d'une bande dessinée où elle se met en scène auprès de Migmar, une petite orpheline tibétaine dont elle est la marraine. En novembre, elle sortira un album de chansons enregistré avec le groupe Zut. Il s'agira de douze comptines anciennes et douze nouvelles. Il y a aussi un texte de Grand Corps Malade.

Tibet, l'espoir dans l'exil, **Véronique Jannot et Philippe Glogowski**, éd. du Signe, 48 p., 14 €.

11 H, AU DERNIER ÉTAGE
DE LA GALERIE PATRICK
MESTDAGH. UN MUR
TAMPONNÉ À LA FEUILLE
D'OR ET UN MÉLANGE
DE PIÈCES PRIMITIVES ET
CONTEMPORAINES.

Blouse, pantalon en soie,
cardigan, Homewear
Eres, 250 €, 270 €, 350 €.
Pantoufles, Zara Home,
39,95 €
Coussins et couverture,
Zara Home, 39,95 €,
79,95 €

